Памяти Юрия Петровича Рыкушина

27 января 2004, Георгий Облапенко

Юрий Петрович Рыкушин...

Мне кажется, что это знаменательно: мы вспоминаем Юрия Петровича

Рыкушина в день, когда отмечается юбилей полного снятия блокады с Ленинграда. Знаменательно потому, что Юрий Петрович – был разведчиком здесь, на Карельском перешейке, на Ленинградском Фронте. Потом уже был Ленинградский санитарно-гигиенический медицинский институт, кафедра эпидемиологии, работа во Всемирной Организации Здравоохранения, Институт Пастера, ликвидация оспы…

Юрий Петрович Рыкушин...

Я благодарен судьбе за то, что мне довелось встретить этого Человека в жизни... Юрий Петрович был светлый Человек, Высоко-профессиональный эпидемиолог, Педагог. Энтузиаст дела.

Я хочу добавить несколько штрихов к его портрету, хорошо обрисованному в докладах.

Прежде всего – я встретил Юрия Петровича в 1961 году, когда будучи студентом ЛСГМИ мы стали изучать эпидемиологию. Первое занятие в нашей группе вел именно Юрий Петрович. Я очень хорошо помню это занятие, поскольку мы обсуждали широкий круг вопросов, выходящих далеко за рамки эпидемиологии. А завершил занятие Юрий Петрович тем, что объявил о заседании общества... акушеров и гинекологов, на котором вечером должен выступить с докладом итальянский ученый – Петруччи! (Его называли тогда «Папа Карло»). Это были, как вы помните первые опыты по имплантации оплодотворенных яйцеклеток в матку женщины... Он заразил нас своим видением этого события, энтузиазмом. Конечно же – вечером мы пошли на это уникальное заседание... И конечно же не попали туда, поскольку в парке Первого Мединститута им. Павлова, возле павильона, где проходило заседание общества, были толпы желающих...

Но это – не главное. Главное то, что приоткрыл нам другое видение мира, вложил или разжег в нас искру любознательности...

Ликвидация натуральной оспы: Первый пастеровец, который уехал в Индию на борьбу с оспой был Юрий Петрович. Это не случайно, поскольку он уже работал в ВОЗ до этого и там его хорошо знали, знали его как квалифицированного эпидемиолога, имеющего опыт полевой работы в развивающихся странах. В книге Татьяны Чесановой «Годы мужества» (1984) подробно описана полевая работа доктора Ю. Рыкушина в Индии. Я хочу рассказать о том, что отражено в книге лишь частично – роль Юрия Петровича в ликвидации крупнейшего эндемического очага оспы – в индустриальном районе Джамшедпура. К 1970 году Глобальная программа ВОЗ ликвидации оспы отказалась от первоначальной стратегии поголовной вакцинации населения. Была предложена новая стратегия. Базовая часть новой стратегии была разработана и апробирована американским эпидемиологом Биллом Фэгги (Вill Foggу) при ликвидации оспы в странах Африки. Стратегия предлагала отказаться от массовой вакцинации населения и фокусировать противоэпидемическую работу на выявленных очагах оспы, пытаясь выявить контактных, возможный источник инфекции и проводить «целевую вакцинацию групп риска». В 1973 году Правительство Индии утвердило трехэтапный план ликвидации оспы в стране. Предполагалось проводить один-два раза в год подворные обходы и мероприятия по «сдерживанию оспы» в окружении больных. Однако разразившаяся эпидемия оспы в 1974 году значительно осложнила эпидемиологическую ситуацию. Эпидемия оспы была в разгаре к тому моменту, когда туда приехал Юрий Петрович. Я вспоминаю, как Юрий Петрович описывал поразившую его картину – по волнам Ганга плыли трупы, погибших от оспы...

Проведя эпидемиологический анализ и оценив ситуацию в штате Бихар, где работал Юрий Петрович, он предлагает два важных дополнения к стратегии ВОЗ в Индии:

Во-первых, чаще проводить широко активные мероприятия по выявлению новых больных – подворные обходы. Далее, в течение нескольких (2-4) недель осуществлять тактику «сдерживания оспы»: вакцинацию и эпидемиологическое расследование, фокусируясь на выявлении источников инфекции. Затем подворные обходы повторяются вновь и начинается новый цикл.

Во-вторых, на территориях особого риска (т.е. где заболеваемость оспой особенно высока, где происходит много заражений) следует концентрировать усилия: выделять дополнительные ресурсы (люди, подвижные бригады, фонды).

Юрий Петрович указал, что основной территорией риска для штата является Джамшедпур – индустриальная зона. В книге «Годы Мужуства» подробно и красочно описано, как Юрий Петрович убеждал руководителя концерна «Тата» о необходимости поддержать программу ликвидации оспы и как появилась первая колонна эпидемиологических бригад, оснащенных и предоставленных концерном в распоряжение эпидемиолога ВОЗ д-ра Юрия Рыкушина.

Есть уникальная книга ВОЗ «Оспа и ее Ликвидация». В этой книге на стр. 722 приведена карта – «Распространение оспы из индустриальной зоны Джамшедпура в другие территории Индии». Основу для создания этой карты заложил именно Юрий Петрович, выполнив великолепный эпидемиологический анализ ситуации и показав важную роль эндемичного очага оспы в Джамшедпуре для поддержании оспы в штате Бихар.

Корь: Вопросами эпидемиологии кори Юрий Петрович увлекся вскоре после ликвидации оспы. Я вспоминаю, как Тамаз Владимирович Перадзе, собираясь на совещание в Москву попросил нас подготовить краткий документ, который условно можно бы назвать как: «Эпидемиологическое видение ликвидации инфекции в глобальном масштабе, с учетом опыта искоренения оспы». Нам следовало аргументировать какое заболевание реально ликвидировать на следующем этапе и почему. После недолгих споров мы написали пару страниц, доказывая, что самое реальное – это заняться ликвидацией кори. Доводы наши были весомые: стойкий иммунитет, эффективная вакцина, активная работа по ликвидации кори в США... Но, как мы знаем теперь – мы ошиблись... Следующей инфекцией для ликвидации которой объединились все страны мира оказался полиомиелит. Мир только лишь сегодня – в начале 21 века начинает медленно заниматься практическими вопросами ликвидации кори. Почему это так, это отдельный разговор.

А тогда, в 1978-1980 гг. Юрий Петрович активно взялся за расчеты,

анализируя эпидемиологическую ситуацию по разным территориям Северо-Западного региона России. Всем нам хорошо известно, что несмотря на многолетние противокоревые прививки в стране, уровень заболеваемости корью как бы «заморозился» в те годы. Да, уровень эпидемической заболеваемости снизился, но эпидемический процесс при кори сохранял свою цикличность, хотя и с более длительными между эпидемическими периодами. Юрий Петрович вычислил уровень восприимчивых к кори по возрастным когортам и пришел к убеждению, что необходимо провести широкую массовую ревакцинацию школьников, для того, чтобы стабильно снизить заболеваемость корью. Юрий Петрович с присущей ему энергией занялся подготовкой специальной программы, которая и была довольно оперативно создана. Реализация этой программы – «Программа резкого снижения заболеваемости корью» – была проведена на территориях Северо-Запада в 1982-1988 гг. Заболеваемость резко снизилась – более чем в 14 раз! На некоторых территориях стали регистрироваться лишь спорадические случаи кори! Это детально описано Юрием Петровичем в его актовой речи (1988) и в кандидатской диссертации Сергея Эдуардовича Дешевого (1989).

К сожалению, наша система здравоохранения не была готова сделать следующие логические шаги – расширение этого опыта на всю Россию и усиление эпиднадзора за корью (главное – лабораторное подтверждение диагноза).

Однако этот замечательный опыт вошел в копилку мировой эпидемиологии. И вот сегодня Европейское региональное бюро ВОЗ начинает разворачивать программу элиминации кори в странах региона. Пока она называется очень осторожно: «Стратегическая программа предупреждения кори и врожденной краснушной инфекции в Европейском регионе ВОЗ». Правительством России уже одобрена программа элиминации кори в России; базу этой программы составляют стратегии, рекомендованные ВОЗ. А в основе этих стратегий – подходы, которые отработал Юрий Петрович: мониториинг уровня восприимчивости к кори среди населения и принятие необходимых действий (т.е. проведение массовых прививок) с целью снижения этого уровня до минимально допустимого показателя (не выше 5% численности возрастной группы).

Шахматы: Вспоминая Юрий Петрович, невозможно не сказать о его

любви к шахматам! Он был азартный шахматист! Порой мы просиживали часами после работы за шахматами. Юрий Петрович играл азартно и... неровно. То его нельзя было обыграть. Он очень радовался в такие дни, подтрунивал над противником. В другие вечера он делал ошибки и проигрывал партию за партией...

А знаете ли Вы, что Юрий Петрович был чемпионом Свазиленда по шахматам?! Он неоднократно рассказывал эту историю, которая стала легендой в институте Пастера: как-то при посещении Свазиленда по линии ВОЗ он принял участие в шахматном турнире, обыграл чемпиона Свазиленда по шахматам и тот неофициально поздравил Юрия Петровича с титулом «Чемпион Свазиленда»!

…В жизни мы часто создаем «виртуальные группы», выделяя группы людей, которые объединяются по какому-то признаку. Мы говорим – «Мы Петербуржцы» или говорим – «Мы ПАСТЕРОВЦЫ», выделяя себя из всех исследователей городы. Я горд тем, что могу причислить себя к группе «МЫ – БАШЕНИНЦЫ». Я считаю, что это высокий титул. Титул, который

надо оправдывать и нести с честью. Я считаю, что Юрий Петрович оправдал высокое звание – ученик Виктора Андреевича Башенина.

Я очень рад тому, что в своей жизни я встретил этого Человека – Юрия Петровича Рыкушина. Человека Светлого, доброго, отзывчивого. Это был эпидемиолог высоко класса. Это был мой Учитель!